بیست صفحه ابتدایی

کتاب ترگل

جهت خرید نسخه کامل کتاب با شماره‌ی زیر تماس بگیرید:

۰۹۰۳۱۰۰۷۰۱۹

ارتباط در پیام رسان ها : @sabehat

نسخه‌ی الکترونیک: ۷ee.ir/targol



چاپ هفدهم

بیست دلیل عقلی و روانشناسی برای حجاب

با مقدمه حضرت آیت الله

سید ابوالحسن مهدوی

به کوشش عماد داوری دولت آبادی

بسم الله الرحمن الرحيم



بیست دلیل عقلی و روانشناسی برای **حجاب**

برگرفته از سلسله بیانات استاد
آیت الله سید ابوالحسن مهدوی حفظه الله

کتاب صوتی ترگل را
از نشانی زیر دریافت کنید؛
7ee.ir/targol

سرشناسه : داوری دولت آبادی، عماد، -۱۳۷۳
عنوان و نام پدیدآور: ترگل ، بیست دلیل عقلی و روانشناسی برای حجاب
مشخصات نشر: قم : اعتلای وطن : ۱۳۹۸
مشخصلت ظاهری :۱۲۰ ص.: مصور (تمام رنگ).
فروست : حجاب و عفاف
شابک :۸-۸-۹۶۴۳۲-۶۰۰-۹۷۸ : ۲۵۰۰۰۰ ریال
وضعیت فهرست نویسی : فیپا
موضوع : حجاب و عفاف -- دلیل عقلی -- روانشناسی
رده بندی کنگره :۱۳۹۵ ۲ و ۲ د/۸۸۸۴ tk ۵۱۰۵
رده بندی دیودی :۰۰۶/۷
شماره کتابشناسی ملی :۳۵۰۷۶۳۷

مرکز فرهنگی سابحات
عنوان: ترگل
بازبینی محتوایی: بانوان مکرم؛ اعظم داوری، نیلوفر داوری
ویراستار: حمیدرضا حبیبی
طرح جلد: میثم ثابت
گرافیک و صفحه آرایی: امین کوثری
انتشارات : اعتلای وطن
تألیف: عماد داوری دولت آبادی
چاپ: شانزدهم
قیمت: ۲۵۰۰۰ تومان
حق چاپ و نشر برای مؤلف محفوظ است.

مرکز پخش:
اصفهان، مرکز فرهنگی سابحات ۰۹۰۳۱۰۰۷۰۱۹ - ۰۳۱۹۱۰۰۲۲۷۲
وب گاه مرکز: Sabehat.com ، وب نوشت مؤلف: alae.ir
شبکه های اجتماعی: @nazreketab

۶ مقدمه
۸ چند نکته ی مهم
۱۰ تفاوت اصلی دختر و پسر
۱۳ دلیل اول، آزادی فکر
۱۶ دلیل دوم، پیشرفت علمی
۱۹ دلیل سوم، خانه‌ای مستحکم؛
۲۴ خیانت و ارتباط آن با پوشش؛
۲۶ دلیل چهارم، شیفتگی زن و مرد، منحصر به خانه
۲۸ دلیل پنجم، امنیت بیشتر؛
۳۲ آماری از بحران جنسی در آمریکا و اروپا
۳۸ دلیل ششم، پیشگیری از تخلفات قانونی
۴۰ دلیل هفتم، ارزشمندها محفوظ ترند
۴۳ دلیل هشتم، حفظ آزادی اجتماعی
۴۹ دلیل نهم، رونمایی در خانه
۵۱ دلیل دهم، حجاب، عامل حفظ حیا
۵۶ دلیل یازدهم، حجاب، عامل حفظ غیرت
۶۱ دلیل دوازدهم، حجاب، میراث ملی
۶۴ دلیل سیزدهم، پوشش و سلامتی بیشتر
۶۶ دلیل چهاردهم، پوشش و فطرت
۶۸ دلیل پانزدهم، انعطاف بیشتر زن
۷۲ دلیل شانزدهم، پوشش عامل کنترل میل به چندهمسری
۷۴ دلیل هفدهم، پوشش عامل کنترل حرص
۷۸ دلیل هجدهم، پوشیدگی بیشتر
۸۰ دلیل نوزدهم، نگاه شکنی
۸۲ دلیل بیستم، حجاب عامل توجه اساسی مرد به همسر
۸۵ اینستاگرام و شبکه های اجتماعی
۸۸ چند پرسش
۹۶ چند نکته ی مهم
۱۰۵ فهرست منابع

یک نکته‌ی خیلی مهم

زن و مرد در بُعد انسانی باهم برابرند، اما هرکدام با توجه به ویژگی‌های آفرینشی خود ابعاد دیگری هم دارند که باید به آن‌ها توجه کنیم، مثلاً زن سرشار از لطافت است، سرشار از عطوفت و مهربانی است، زن مظهر زیبایی است و... ما در این کتاب درباره‌ی ابعاد آفرینشیِ زن‌ها صحبت می‌کنیم پس اگر درجایی از کتاب، خواستید بگویید پس مردها چی؟ به مردها یاد بدهید خودشان را کنترل کنند. این نکته یادتان بیاید: خداوند متعال در قرآن کریم ابتدا به مردها دستور کنترل نگاه و سپس به زنان دستور پوشش و کنترل نگاه می‌دهد. ما عمیقاً به این نکته واقفیم و در کتابی دیگر راهکارهای کنترل شهوت و نگاه را بیان کرده‌ایم. مخاطب این کتاب فقط خانم‌ها هستند؛ پس لطفاً از گفتن جملاتی شبیهِ اینکه **به مردها بگویید چشمشان را کنترل کنند**، به شدت پرهیز کنید.

فقط به خاطر گلِ روی شما این که می‌خواهی این کتاب را بخوانی
دین را می‌بوسیم می‌گذاریم کنار!
یعنی نمی‌خواهیم دلایل دینی حجاب را بررسی کنیم
می‌خواهیم بگوییم عقل درباره‌ی
پوششِ اسلامی و چادر چه می‌گوید.
شاید برای بعضی،
دستورات دینی
اهمیتی نداشته باشد،
اما همه حرف عقل را
قبول دارند.

قبل از شروع به نظرم رسید یادآوری چند نکته ضروری است؛

۱ می‌گویند جنگ اول به از صلح آخر! شما که تاج سرید اما با عرض پوزش قبل از شروع مطالعه، از خودتان بپرسید چقدر منطقی هستید؟ صاف و روراست! اگر خودتان را شخصی منطقی می‌دانید، مشتاقانه میزبان نگاه مهربانتان خواهیم بود در غیر این صورت اگر فکر می‌کنید احساستان بر منطقتان غلبه دارد، همین الآن کتاب را ببندید و بگذارید کنار، اگر قصد خواندن کتاب را دارید، به خودتان قول دهید، بر مبنای عقل و منطق مطالعه کنید.

۲ قسمت‌های مختلف کتاب مکمل یکدیگرند و بعضی قسمت‌ها در تأیید و تکمیل قسمت‌های قبلی آمده‌اند، پس خواندن آن، وقتی نتیجه خواهد داشت که همه‌ی آن با دقت خوانده شود؛ بنابراین قضاوت را بسپارید به وقتی که خواندن کتاب تمام شد.

۳ این‌طور نیست که فقط خانم‌ها موظف به رعایت حجاب و عفت باشند و آقایان آزاد، نه! آقایان هم باید پوشیده باشند اما چون زیباییِ کمتری نسبت به خانم‌ها دارند، پوشش آن‌ها نیز کمتر است، مثلا نیازی نیست موی سرشان را بپوشانند، همچنین آقایان هم باید عفیف باشند، اما چون مردان بخاطر قدرت جسمانی و برتری جسمانی می‌توانند به زنان ظلم کنند و برخلاف تمایلات زن رفتار کرده و به آن‌ها تعرض کنند، روی عفت و پوشش زنان به عنوان یک عامل بازدارنده، تاکید بیشتری شده است. بنابراین بحث پوشش با توجه به دلایلی که خواهیم گفت، از بُعدی بررسی‌شده است که بیشتر مربوط می‌شود به خانم‌ها.

۴ زن و مرد به‌عنوان انسان، برتری‌ها و تفاوت‌های ویژه‌ای نسبت به دیگر موجودات دارند مانند میل به تکامل، میل به تحصیل علم، میل به تاثیر بر اجتماع و... اما در این نوشتار، مرد و زن از بُعدی خاص بررسی‌شده‌اند: **میل به زیبا بودن**، **میل به زیبا دیدن**.

۵ این کتاب را یک‌شبه نخوانید، بلکه هر روز یکی دوقسمت از آن را مطالعه کنید. تکرار می‌کنم؛ این کتاب را یک‌شبه نخوانید، بلکه هر روز فقط یکی‌دو قسمت از آن را مطالعه‌کنید.

۶ مطالب ترگل، مجموعه‌ای است از آگاهی‌هایی که لازم است هر دخترخانمی آن‌ها را بداند؛ پس با دقت بخوانید.



تفاوت اصلی دختر و پسر

متأسفانه برخی خانم‌ها به تفاوت اصلیِ زن و مرد که درباره‌ی آن توضیح خواهیم داد، چندان توجهی نمی‌کنند، برای همین، بعضی‌اوقات کلاه سرشان می‌رود، پس اگر کمی صریح صحبت کرده‌ایم، ناراحت نشوید...

همه قبول دارند، زن جذاب و دلرباست، خیلی بیشتر از مرد! که حتی با یک سلام ساده می‌تواند دل مردی را به‌سادگی دربند خود کند؛ از طرفی باید به این نکته توجه کنیم که تمایلات زن عاطفی است و تمایلات مرد جنسی، یعنی زن به مرد بیشتر نگاه عاطفی می‌کند و مرد به زن بیشتر نگاه جنسی. این مطلبی نیست که کسی بخواهد آن را انکار کند، چون این تمایلات، همان ویژگی‌های آفرینشی زن و مرد است که گفتیم. البته منظورمان این نیست که مرد مطلقاً موجودی دل‌سنگ و بی‌عاطفه است.

دکتر باربارا دی آنجلیس، روان‌شناس و کارشناس مسائل خانواده می‌گوید:

«زن‌ها نیاز ندارند به حالتی احساسی تغییر وضعیت بدهند، بلکه همیشه یا اکثر اوقات از پیش در آن حالت احساسی، هستند؛ چه آن را ابراز کنند، چه نکنند! برعکس مردها باید عامدانه و به طرزی ارادی به حالت احساسی درآیند!»[1] به همین خاطر است که می‌بینید افراد هرزه وقتی بخواهند بدن یک زن را تسخیر کنند، اول به او محبت می‌کنند، با او دوست می‌شوند، به او عشق می‌ورزند و رفته‌رفته مقدمات اهداف پلید خود را فراهم می‌کنند.

1. Barbara De Angelis, "What Women Want Men to Know", Sec I.

شاید پیش خودتان بگویید وقتی برهنگی آزاد شد، درنتیجه این فرهنگ عادی شده و حس کنجکاوی نسبت به آن از بین می‌رود، آن‌وقت دیگر مرد و زن نسبت به یکدیگر حرص و طمع ندارند! اما باید توجه داشته باشیم غریزه‌ی جنسیِ انسان‌ها، مثل آب دریاست، فرض کنید تشنه‌اید، اگر آب شور دریا را خوردید، تشنه‌تر خواهید شد، وقتی حریمی بین دو جنس زن و مرد در جامعه نباشد، هیجان‌های جنسی گسترش پیدا خواهد کرد، مثل آتش که هرچه هیزم بیشتری در آن بریزید، شعله‌ورتر خواهد شد.



قبول ندارید؟ به تاریخ نگاهی بیندازید؛

تا همین صدسال پیش، پادشاهانی بودند که برای خود محلی را بنام حرم‌سرا آماده می‌ساختند؛ حرم‌سرا جایی بود که صدها زن بلکه هزاران زن که در زیبایی سرآمد دیگر زنان بودند، در آن جمع می‌شدند تا در اختیار اَمیال جنسیِ فلان پادشاه باشند، مثلاً همین خسروپرویز خودمان و یا فتحعلی‌شاه قاجار؛ اما هیچ‌گاه این پادشاهان از کام‌جویی با زنان سیر نمی‌شدند. هرگاه وصف زن زیبایی را می‌شنیدند، او را به خدمت خود فرامی‌خواندند. «خسرو معتضد»، نویسنده‌ی کتاب «زن در عصر قاجار» در مقدمه‌ی این کتاب می‌نویسد:

«وقتی پادشاهی چون «فتحعلی شاه قاجار» سال‌ها وقت خود را در آن مقطع حساس تاریخی به خوش‌گذرانی و زمان‌سپاریِ بیهوده می‌گذراند و کلکسیون زنان در خانه‌ی خویش ترتیب می‌دهد، نیک پیداست که کشور را به حال خود رها می‌کند و اوقات زیادی برای رسیدگی به امور ملک و مردم برایش باقی نمی‌ماند. انصاف دهیم زمانیکه شاهی این‌سان روزگار به بیهودگی و هوسرانی بگذراند و صاحب بیش از دویست فرزند شود، کجا توان و وقتِ پرداختن به امور مهم کشور را خواهد داشت و آیا نمی‌توان یکی از رازهای عقب‌ماندگی ایران در دویست سال اخیر را از همین گم کردنِ زمامدار در شبستان‌های حرمسرایش بازیافت؟!»

دنیای دیروز، دنیای امروز

تفاوت امروز با صدسال پیش این است که دیگر نیازی نیست مردی امکانات و پول فتحعلی‌شاه را داشته باشد، امروز همین‌که پسری بتواند به دروغ ابراز محبت کند به‌راحتی می‌تواند، ده‌ها دختر جوان را فریب داده و با آن‌ها رابطه‌ای صمیمانه داشته باشد. شاید دور و اطرافتان دیده باشید، پسران جوانی را که نه یکی، نه دوتا که با ده‌ها دختر دوست شده‌اند، این‌ها از دوستی با یک نفر و دو نفر سیر می‌شوند؟ خودتان بهتر می‌دانید که نه! مدتی با این دختر، مدتی با آن‌یکی، مدتی در دانشگاه، مدتی توی پارک و... دوستی را آغاز می‌کنند، با روح و روان یک دختر بازی می‌کنند، سودجویی می‌کنند و بعد به قول خودشان خیلی راحت کات می‌کنند! افسار شهوت که رها شد، تنوع‌طلبی می‌آید. دیگر آن پسرِ شهوت‌پرست از رابطه با یک دختر و دو دختر سیر نخواهد شد!



ما در ادامه با بیان آماری رسمی، خواهیم گفت جوامعی که برهنگی و نوع پوشش را آزاد گذاشته‌اند، در چه وضع دردناکی به سر می‌برند.

دلیل اول

آزادی فکر

تمرکز یا دل مشغولی؟

دخترها دوست دارند دلربا، زیبا و موردتوجه باشند، اصلاً آفرینششان این‌گونه است. وقتی دخترخانمی با نمایشِ زیبایی‌های خود، سرِکلاسِ درس یا محلِ کار حاضر شود و در کانون توجه دیگران قرار گیرد، آیا می‌تواند نسبت به درس و کار خودش تمرکز کند؟ باید از اولِ صبح، دغدغه‌ی زیبایی و آرایش خود را داشته باشد و وقت زیادی را جلوی آیینه بگذراند؛ این درگیری از یک‌طرف و از طرفی دیگر؛ باید درگیر نگاه‌های هرزه‌ای باشد که به سمتش پرتاب خواهند شد.

خانم وندی شیلت، فعال حقوق زنان در آمریکا می‌گوید؛

> اگر انسان دائماً بخواهد به تأمین زیباییِ ظاهر خود بپردازد و کاری کند که دیگران به او حس خوبی داشته باشند، خود را در حالتی طاقت‌فرسا –و خسته کننده– قرار می‌دهد.[1]

برای آقایان هم همین‌طور است؛ پسری که توی کلاس درس، پیش روی دخترخانمی بنشیند که پوششی عفیفانه ندارد، چقدر می‌تواند نسبت به درس و فعالیت علمیِ خود تمرکز کند؟

وقتی میل و حواس آن آقاپسر ناخودآگاه به سمت جذابیت‌های دخترخانمی که کنارش نشسته جذب می‌شود، چرا باید حواسش را به درس بسپارد؟ در چنین اوضاعی فکر مشغول شده و دیگر دختر و پسر نمی‌توانند روی درس و کارشان متمرکز شوند، آن‌وقت می‌بینیم بازدهی تحصیلی کم می‌شود.

تابحال قوانین پوشش در دانشگاه‌های غربی را خوانده‌اید؟ جالب است بدانید اکثرِ دانشگاه‌های سطحِ اولِ دنیا، ضوابط و قوانینی برای پوشش تعیین کرده‌اند تا از غیرعلمی شدنِ محیطِ دانشگاه، جلوگیری کنند.

۱. «دختران به عفاف روی می‌آورند» اثر وندی شیلت، ص۱۸۴، نشر معارف، چاپ دهم.



مثلا قانون زیر متعلق است به دانشگاه هاردین سیمونز[1] آمریکا:
پوشیدن هرگونه تیشرت، زیرپیراهن، لباس‌های ورزشی، شلوارک، دامن شلواری، دامن‌های خیلی کوتاه، جوراب شلواری، شلوارهای بسیار تنگ و یا شلوارِ زیر مجاز نمی‌باشد. همچنین استفاده از کفش‌های ورزشی و صندل‌های راحتی ممنوع است.[2]

دقت کردید؟ این قوانین متعلق به یک دانشگاه آمریکایی است، نه دانشگاه امام صادق. جالب است بدانید بیشترِ دانشگاه‌ها، حتی پوشیدن جوراب را نیز الزامی می‌دانند؛ اگر قوانین مربوط به دانشگاه‌های سطح اول دنیا[3] را مطالعه کنید، به این نتیجه می‌رسید که هیچ‌کدام، نوع پوشش را یک مسأله‌ی شخصی نمی‌دانند، هیچ‌کدام آن را آزاد نگذاشته‌اند؛ بلکه همه برای آن قانون و شکل خاصی مشخص کرده‌اند.

به‌طورکلی پوشش نامناسب موجب درگیریِ فکری خواهد شد، یک نمونه‌اش را گفتیم، در همه‌ی زندگی همین‌طور است، محل کار، کوچه و خیابان، وقت رانندگی و... به نظر شما پوشش مناسب چقدر روی تمرکز حواس تأثیر می‌گذارد؟ وقتی آزادی فکر محفوظ ماند، ثمرات آن نیز روشن می‌شود، ثمراتی نظیر آرامش، عدم اضطراب، قدرت تفکر، خوش‌اخلاقی و... ما گاهی آنقدر روی ظاهر خودمان تمرکز می‌کنیم که اصلا از باطن خودمان وا می‌مانیم. خانم وندی شلیت می‌گوید:

شاید جای تعجب نباشد که اعتمادبه‌نفسِ پایین، عمومی‌ترین مشکل یک زن پَستِ مدرن است. ما آنقدر عادت کرده‌ایم فقط به جنبه‌ی ظاهری خود توجه کنیم که تقریباً از خود حقیقی‌مان غافل شده‌ایم.[4]

1 . Hardin Simmons University, www.hsutx.edu.

۲ . «نیم‌نگاهی به ضوابط پوشش در دانشگاه‌های جهان»، نیره قوی، صفحه ۴۸، چاپ ۱۰۳، نشر معارف.

۳ . کتاب «نیم‌نگاهی به ضوابط پوشش در دانشگاه‌های جهان» را بخوانید؛ نویسنده: نیره قوی، نشر معارف.

۴ . «دختران به عفاف روی می‌آورند»، ص ۱۷۰، نشر معارف، چاپ دهم.

دلیل دوم

پیشرفت علمی

یکی از ثمرات مهم آزادی فکر، پیشرفت علمی است، شما فکر می‌کنید چرا کشورهای غربی، آرام‌آرام در حال جداسازیِ فضای آموزشی دختران از پسران هستند؛ بد نیست بدانید سال ۲۰۰۹ در انگلیس، پژوهش وسیعی روی هفتصد هزار دخترخانم انجام و نشان داده شده است که اگر دختران در محیط‌هایی باشند که پسران حضور ندارند، نمرات بهتری کسب می‌کنند.[1]



برایتان جالب نیست؟

نتیجه‌ای را که انگلیسی‌ها بعد از بررسی روی ۷۰۰،۰۰۰ دخترخانم گرفته‌اند، اسلام ما، ۱۴۰۰ سال پیش برایمان توضیح داده بود. تازه بدون اینکه بخواهد وقت هفتصد هزار نفر را هم بگیرد!

در سال ۲۰۰۸ دولت ایالات متحده‌ی آمریکا پژوهشی را در اینباره انجام داد؛ این تحقیق، اثرات تفکیک جنسیتی در دانشگاه‌ها را به این صورت ذکر کرده است[2]:

۱. کاهش اتفاقات جنسی بین معلمین و دانش‌آموزان.
۲. کاهش اختلالات رفتاری دانش‌آموزان.
۳. کاهش اذیت و آزار جنسی در بین دانش‌آموزان.
۴. افزایش اعتمادبه‌نفس در بین دانش‌آموزان.
۵. ایجاد نوعی آموزشِ متناسب برای دختران و پسران.
۶. کاهش حواس‌پرتی در زمان یادگیری.
۷. ایجاد آزادی انتخاب در نوع آموزش.

1. Paton, Graeme; Moore, Matthew (18-03-2009). "Girls 'do better in single-sex schools'". The Daily Telegraph (London).
2. Riordan, C., Faddis, B., Beam, M, Seager, A., Tanney, A., DiBiase R., Ruffin M., Valentine, J. (2008). Early Implementation of Public Single-Sex Schools: Perceptions and Characteristics. Washington D.C.

جالب است بدانید؛ به گزارش برخی منابع، دست‌کم ۱۲۰ دانشگاه تک‌جنسیتی در آمریکا مشغول فعالیت‌اند! آن‌وقت زمانی که در ایرانِ ما، حرف از جداسازی محیط‌های دخترانه و پسرانه زده می‌شود، می‌گویند شما به شعور دانشجویان توهین می‌کنید. نه! این توهین نیست، این کمک به دانشجوست تا فکرش آزاد شده و به قله‌های عظیم علمی برسد، به‌جای اینکه سر کلاس و درس، حواسش پرتِ همه‌چیز باشد مگر درس. پس وقتی فکر آزاد شد، درنتیجه افراد خیلی بهتر می‌توانند روی علم و تحصیل تمرکز کنند و آن‌چنان‌که درخور آن‌هاست پیشرفت کنند. در ادامه، نام برخی از دانشگاه‌های تک‌جنسیتی در آمریکا آمده است.

برخی دانشگاه‌های پسرانه:

Miami, Florida St. John Vianney College Seminary, St. Paul, Minnesota St. John's Seminary College,Brighton, Massachusetts St. Joseph Seminary College,St. Benedict, Louisiana Beis Medrash Heichal Dovid,Far Rockaway, New York Beth Hamedrash Shaarei Yosher Institute,Brooklyn, New York Beth Hatalmud Rabbinical College,Brooklyn, New York Beth Medrash Govoha,Lakewood, New Jersey Central Yeshiva Tomchei Tmim-im-Lubavitch,Brooklyn,New York Darkei Noam Rabbinical College,Brooklyn,New York Kehilath Yakov Rabbinical Seminary,Brooklyn,New York

برخی دانشگاه‌های دخترانه:

Agnes Scott College,Alverno College,Barnard College,Bay Path University,Bennett College for Women Brenau University,Brescia University College Bryn Mawr College,Cedar Crest College,The College of New Rochelle,College of Saint Benedict,College of Saint Elizabeth,College of Saint Mary,Columbia College Converse College,Cottey College,Douglass Residential College of,Rutgers University,Hollins University,Judson Colleg

دلیل سوم

خانواده استحکام و پایداری

دکتر باربارا دی آنجلیس کارشناس مشهور خانواده در قسمتی از کتاب خود[1]، مطلبی مهم را یادآور می‌شود، این مطلب با نامه‌ای شروع شده که خانمی به او نگاشته است؛

«باربارای عزیز! همسر من یک عادت وحشتناک دارد، او با زنان دیگر خوش‌وبش می‌کند. این کار او واقعاً مرا عصبانی می‌کند، وقتی باهم هستیم، به زن‌ها نگاه می‌کند و با آن‌ها حرف می‌زند، وقتی به او اعتراض می‌کنم، همه‌چیز را انکار کرده و می‌گوید تو حسودی! رفتار او باعث می‌شود احساس نگرانی و نا امنی داشته باشم.»

دکتر دی آنجلیس این نگرانی را از حساسیت بیش از حد خانم‌ها نمی‌داند بلکه می‌گوید:

«بی‌بندوباری، بزرگ‌ترین دشمن روابط خصوصی -با همسر- است و حتی مطمئن‌ترین و با اعتمادِبه‌نفس‌ترین زن‌ها را ازلحاظ احساسی کاملاً به هم می‌ریزد.»

او همچنین می‌گوید:

«اگر آقایان می‌خواهند با همسر خود یک رابطه‌ی صمیمی و پرتب‌وتاب داشته باشند، باید همه‌ی توان، توجه و تعامل خود را، فقط و فقط وقف همسرشان کنند. شاید ارتباط آقایان با زنان دیگر در ابتدا تأثیری بر روابط با همسرشان نداشته باشد، اما به‌تدریج متوجه اثرات منفی آن می‌شوند که تمایل کمتری به همسر خود دارند و روابط احساسی آن‌ها کمرنگ‌تر شده است و درنهایت یک روز که از خواب بیدار می‌شوند، احساس می‌کنند که دیگر تمایلی به برقراری روابط جنسی با همسرشان ندارند. همه‌ی عشق و علاقه نسبت به همسرشان از بین رفته و زمانی متوجه این قضیه می‌شوند که خیلی دیر شده است. مشکل اینجاست که اکثر مردها متوجه نمی‌شوند چگونه انرژیِ مرموز و نامرئی اما قدرتمندِ روابط -با زنان دیگر- به‌تدریج زندگی خصوصیِ آن‌ها را تحت تأثیر قرار می‌دهد، بنابراین تصور می‌کنند تا وقتی با زنی رابطه‌ای جدی برقرار نکرده‌اند، به همسر خود وفادار بوده‌اند، اما باید بدانند که تأثیرات ناشی از کشش‌های ذهنیشان به‌مراتب قوی‌تر از عملکردهای جنسی و فیزیکی‌شان است.»

1 . Barbara De Angelis, “What Women Want Men to Know”, Sec. VIII.

دی آنجلیس خطاب به مردان می‌گوید:

«وقتی متوجه می‌شوید خانمی زیبا کنار شما نشسته، اگر ذهن شما درگیر شده و به او نگاه کنید و یا حتی در ذهن خود با او حرف بزنید، بدین معنی است که شما موقتاً تعهد خود نسبت به همسر وزندگی خود را فراموش کرده و سرمایه‌های وجودیِ خود را درجایی دیگر یعنی وجود آن زن غریبه صرف کرده‌اید. شاید شما ازلحاظ فیزیکی کاری انجام نداده باشید، اما انگار ازلحاظ ذهنی ایستاده‌اید، چند لحظه پیش آن خانمِ غریبه رفته و مجدداً به جای خود برگشته‌اید؛ به همین دلیل است که اکثر خانم‌ها ازاین‌گونه رفتارها و عادت‌های همسرشان بیزارند (مگر اینکه خودشان این‌گونه باشند)»

خب، همان‌طور که می‌دانید یکی از اساسی‌ترین اهداف ازدواج، **آرامش زن و مرد** در کنار یکدیگر است، به نظرتان عوامل آرامش‌بخش در خانواده باید تقویت شود یا تضعیف؟ اگر عاقلانه بخواهیم جواب دهیم، حتماً خواهیم گفت بله! باید تقویت شود. عقل ما می‌گوید باید عشق زن و مرد به یکدیگر، محبت و اطمینان آن‌ها به یکدیگر و...، هرروز نسبت به روز قبل بیشتر شود؛ همچنین هرعاملی که موجب تضعیف عشق زن و مرد وسَردیِ روابط آن‌ها گردد، باید از میان برداشته شود!

در اینکه شکی نیست؟

حالا به این دو حالت توجه کنید:



دخترخانم یا آقاپسری را تصور کنید که تا قبل از ازدواج، هیچگاه رابطه‌ای نامشروع حتی در حد یک دوستی نداشته‌اند، به عبارتی، قبل از ازدواج، به همسر آینده‌ی خود وفادار بوده‌اند، این‌ها وقتی خودشان را از ارتباطاتِ نامشروع با جنسِ مخالف محفوظ داشته‌اند، حسابی تشنه‌ی کسی می‌شوند که قرار است با او به آرامش برسند، وقتی

باهم ازدواج کنند، همدیگر را برای هم نعمت می‌دانند، قدر همدیگر را می‌دانند، تمام انرژی خود را برای هم خواهند گذاشت و...

حالا آقاپسر و دخترخانمی را فرض کنید که چه در دبیرستان، چه در دانشگاه و... با دخترپسرهای متعددی دوست بوده‌اند، انواع و اقسام آدم‌ها را دیده‌اند و تجربه کرده‌اند.



تازه در دوستی‌های نامشروع؛ دختر و پسر، خودِ واقعیِ یکدیگر را نمی‌بینند، بلکه هر دو برای هم فیلم بازی می‌کنند، طوری وانمود می‌کنند که به قول شما خیلی شاخ هستند. کسی که قبل از ازدواج به خودش اجازه می‌داده با هرکسی دوست شود، آیا بعد از ازدواج متعهد می‌شود به همسرش **وفادار** بماند؟ با شخص دیگری رابطه‌ای برقرار نکند؟ خب این می‌شود اول محدودیت، چون تا قبل از ازدواج آزاد بوده‌اند و راحت، هرکجا می‌خواستند می‌رفتند، با هرکه می‌خواستند، دوستی می‌کردند، حالا که ازدواج کرده‌اند باید فقط با یک نفر باشند و این قطعاً با هوا و هوسشان جور درنمی‌آید! بعد از ازدواج واقعیات همسر خود را با ویژگی‌های ظاهری و البته دروغینِ افراد دیگر مقایسه خواهند کرد، یک مثال ساده؛ بوی آشپزیِ همسر خودشان را با بوی عطرِ دوست‌دخترشان مقایسه خواهند کرد. بعد از ازدواج ظاهر ساده‌ی همسر خود را با صورت همیشه آرایش‌شده‌ی دوست‌دخترشان مقایسه می‌کنند و... همین‌طور است برای دختران: آن‌ها نیز محبت و عشقِ دروغین دوست‌پسرشان را با خستگی و بداخلاقی همسرشان مقایسه خواهند کرد!

شما بگویید، آقایی که در کوچه و خیابان، صدها زن را با آن همه جذابیت می‌بیند، می‌تواند در کنار همسر خود به آرامش برسد؟ یا خانمی که سر کلاس و یا در محیط کار، در معرض محبت و مهربانیِ دروغین مردان مختلفی باشد، از بداخلاقی‌های همسرِ خود که گاهی اوقات طبیعی هم هست، چه احساسی خواهد داشت؟ زندگیشان ختم به خیر خواهد شد؟ یا سرانجام آن‌ها جدایی و طلاق خواهد بود؟

از سال ۱۹۷۹ تا ۲۰۰۰ تحقیقاتی روی هفت هزار مرد و زن آمریکایی انجام گرفت[1]، یکبار افراد در سن ۱۸ سالگی بررسی شدند و یکبارِ دیگر، همان افراد در سن ۳۸ سالگی، این تحقیقات نشان داد افرادی که تا پیش از ازدواج پاکدامنیِ خود را حفظ کرده‌اند؛ نسبت به افرادی که قبل از ازدواج روابط آزاد داشته اند، پنجاه درصد کمتر در معرض طلاق قرار گرفته‌اند، همچنین میانگین درآمد آنها ۲۰ درصد بیشتر از دیگران بوده و در زمینه‌ی تحصیلی هم مدارج عالی‌تری کسب کرده‌اند![2]

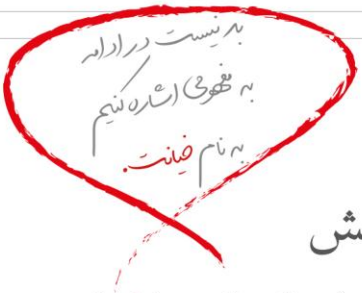
باید مجددا بگویم، نتیجه‌ای را که امروز، موسسات تحقیقاتی در آمریکا گرفته‌اند، پیامبر مهربان ما ۱۴۰۰ سال پیش برایمان گفته بود، تازه بدون اینکه بخواهد وقت هفت هزار نفر را هم بگیرد!

پس، ازدواج در جامعه‌ی دوست‌دختر، دوست‌پسری، با روابط آزادِ جنسی، آغازِ محدودیت و محرومیت است، چون افراد باید بعد از ازدواج دوست‌های متعدد خود را کنار بگذارند و فقط به یک نفر وفادار باشند؛ و ازدواج در جامعه‌ای که روابط جنسی را به محیط خانواده محدود می‌کند، پایانی بر محرومیت و انتظار است و آغازی برای دورانِ شیرین زندگی. پوشش کامل، باعث می‌شود زن از نگاه‌های آلوده‌ی مردان هوس‌باز و گرفتار شدن به دام عشق‌های آزاد خیابانی محفوظ بماند و به زندگی و خانواده‌ی خود وفادار باشد. از طرف دیگر، رواج بی‌بندوباری، باعث می‌شود شوهران به‌جای توجّه و محبت به همسرانشان، به دنبال لذّت جویی از زنان آرایش‌کرده‌ی کوچه و بازار باشند و زنان نیز از جلوه گری و طنّازی برای به دام انداختن مردان بیگانه، ترسی نداشته باشند و درنتیجه، عشق و علاقه بین همسران از بین رفته و باعث فروپاشی و سقوط خانواده شود.

شاید به همین دلیل است که دکتر باربارا دی‌آنجلیس، حتی نگاه به زنان غریبه را عامل تخریب زندگی می‌داند.

1 . Data from National Longitudinal Study of Youth from 1979 to 2000 Reginald Finger, MD, et al., "Association of Virginity at Age 18 with Educational, Economic, Social and Health Outcomes in Middle Adulthood," Journal of Adolescent and Family Health, Vol. 3, No. 4 (April 2005).

۲ . برگرفته از کتاب «دختران به عفاف روی می‌آورند»، اثر وندی شلیت، ص۴۲، دفتر نشر معارف، چاپ دهم.



خیانت و ارتباط آن با پوشش

اگر حتی بویی از خیانت در زندگیِ کسی پیچید، آن زندگی دیگر نمی‌تواند زندگی موفق و رضایت بخشی باشد، گرمای زندگی نیازمند تعهد و وفاداری زن و مرد به همدیگر است. وقتی زندگی بوی خیانت گرفت، احساس امنیت و آرامش از بین رفته و اضطراب و تنش جایگزین آن خواهد شد. شاید تابحال فکر می‌کردیم خیانت یعنی شخصی که همسر دارد با شخص دیگری رابطه‌ای نامشروع داشته باشد، اما اینطور نیست، پژوهشگرانِ خانواده، خیانت را دارای مراحل و مراتبی از «نگاه» تا «هم‌بستری» می‌دانند. دکتر عباس پسندیده در کتاب «رضایت زناشوییِ» خود، مراتب مختلف خیانت را به این شکل بیان می‌کند:

۱ **خیانت دیداری:** نگاه کردن و داشتن پوششی نامناسب برای غیر همسر (چه مرد و چه زن):

«زن باحجاب، زیبایی‌های خود را فقط برای همسر قانونی و شرعیِ خود نگه می‌دارد؛ زن بی‌حجاب، همسر خود را از این حق انحصاری محروم می‌کند و همه‌ی مردان را با همسر خود در استفاده از این حق شریک می‌کند، اگرچه ظاهراً اعتراف نکند، اگرچه انکار نماید، اگرچه از این امر غافل باشد، اما عمل او همین را می‌گوید.[۱]»

۲ **خیانت گفتاری- شنیداری:** گفتگویی تحریک‌کننده با غیر از همسر و شنیدن آن.

۳ **خیانت لمسی:** دست دادن، تماس بدنی و...

۴ **خیانت قدمی:** حرکت و اقدام برای تحقق انواع دیگر خیانت.

۵ **خیانت بویایی:** استفاده از بوی خوش برای نامحرم.

۶ **خیانت قلبی:** عاشق شدن و دل بستن به غیر از همسر.

۷ **خیانت آمیزشی.**

۱. برگرفته از؛ پرتوی از نهج‌البلاغه: دکتر سید جواد مصطفوی: ۵۷.



خانواده‌ی خوب، خانواده‌ای است که همسران در آن «کانون توجه» باشند و هیچ‌یک از دو طرف به چیزی جز آن نیندیشد، وقتی کسی جسمش در خانواده و کانون توجهش در بیرون است، این وضعیت، موجب ناسازگاری، بی‌مهری، بدزبانی و نارضایتی شده و سُرور، شادمانی و آرامش خانواده را از بین می‌برد.

بد نیست بدانید طبق گزارش British Broadcasting Corporation[1]، ۴۲ درصد از انگلیسی‌ها، ۵۸ درصد از فرانسوی‌ها و ۳۶ درصد از آمریکایی‌ها در یک‌زمان با بیش از دو نفر، ارتباط خصوصی داشته‌اند، این نتیجه‌ی جامعه‌ای است که حاکمان آن فرهنگ برهنگی را ترویج داده‌اند.

خیلی از احکام اسلامی درباره‌ی محرم و نامحرم، درباره‌ی حجاب و... برای این است که زن و مرد در خانه‌ی خود به هم محبت داشته باشند. اگر فکر و ذهن زنان و مردان در بیرون از خانه به موج رنگین زنان و مردانِ نامحرمِ دیگر درگیر شد، آن‌وقت چگونه زن و شوهر می‌توانند برای هم جاذبه داشته باشند؟ جاذبه‌ای را که خدا برای ایجاد محبت قرار داده، میان زن و شوهر از بین خواهد رفت و در آن صورت حضرت یوسف هم که باشد بالاخره برای همسرش عادی خواهد شد، زلیخا هم که باشد بالاخره برای شوهرش عادی می‌شود و بیرون از خانواده دنبال ارضای خود خواهد گشت.

1 . -22september1998-.

بیست صفحه ابتدایی

کتاب ترگل

جهت خرید نسخه کامل کتاب با شماره‌ی زیر تماس بگیرید:

۰۹۰۳۱۰۰۷۰۱۹

ارتباط در پیام رسان ها : @sabehat

نسخه‌ی الکترونیک: ۷ee.ir/targol